

Programme 2025 à destination des seniors 2025 : de nombreux ateliers proposés

Madame, Monsieur,



(Re)découvrez le programme 2025 à destination des seniors et tous ses ateliers.

Ateliers créatifs, chant / chorale, do'in, tao yin qigong, gym douce, gym dynamique... et plus encore ! Une année riche en activités pour les Amboisiens âgés de 65 ans et plus.

Pensez à vous inscrire dès maintenant pour les nouvelles sessions de gym douce ou de gym dynamique (yoga).

*Inscriptions auprès du CCAS dans la limite des places disponibles : **02 47 57 77 46***

Mairie d'Amboise

CONTACT

Mairie d'Amboise

02 47 23 47 23 · webmaster@ville-amboise.fr