

Santé mentale : la ville d'Antony veille à l'équilibre psychique en organisant des formations

En matière de santé mentale, Antony fait figure de précurseur.

Depuis janvier 2022, la Ville a lancé un cycle de formations inédites de premiers secours en santé mentale (PSSM) pour apprendre aux participants comment apporter son aide à une personne atteinte d'un trouble du comportement ou en état de crise.

Dans ce cadre, une prochaine séance, destinée au personnel municipal et associatif, est programmée les 19 et 20 septembre. Une autre, se tiendra les 9 et 10 novembre pour les mêmes interlocuteurs au centre André Malraux. A cette occasion une attestation de secourisme en santé mentale y sera délivrée.

Informations de proximité

Que faire face à une personne dépressive ou suicidaire ? Comment aider quelqu'un souffrant d'une addiction ? Quels sont les signes caractéristiques d'une schizophrénie ? Si les gestes pour secourir un individu atteint d'un problème physique sont connus, il n'en est pas de même pour aider une personne qui présente un trouble de santé mentale.

Pendant la formation, les stagiaires multiplient les cas pratiques. Ils apprennent à se positionner face à une personne trop stressée, souffrant d'une addiction ou en proie à une crise psychotique. Elle fournit aussi quantité d'informations sur des partenaires locaux et des associations.

« Promouvoir et proposer une politique locale utile et efficace de santé mentale, passe nécessairement par la sensibilisation, la formation et le repérage précoce des troubles psychiques, » signale Ioannis Vouldoukis, conseiller municipal délégué à l'hygiène et à la santé.

La première formation dans ce domaine a été mise en place en France en avril 2019. À Antony, elle a été proposée en janvier 2022 et c'est une des premières fois que cette session, dont le contenu a été validé par le ministère de la santé, a eu lieu dans une collectivité française et une attestation de Secourisme en santé mentale a été délivrée.

Par ailleurs, le Conseil Local en Santé Mentale (CLSM) et la Cellule de Veille, interviennent spécifiquement auprès des personnes en difficulté psychique.

Cette instance participative de sensibilisation, de réflexion et de proposition en matière de santé mentale est identifiée comme relais auprès du dispositif 3114, de prévention du suicide.

Pour en savoir plus :

www.ville-antony.fr/actualites/antony-sante-mentale

Votre contact

Béatrix Coupeau-Audic

MAIRIE D'ANTONY COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Chargée des relations presse - Direction de la communication

Mairie d'Antony

01 40 96 73 43

beatrice.coupeau-audic@ville-antony.fr