

Le mois d'octobre sera bleu à Saint-Nazaire



Le mois bleu à Saint-Nazaire, déclinaison locale de l'évènement national « La Semaine bleue », est de retour avec tout son programme d'animations du 30 septembre au 31 octobre. Destiné aux Nazairiennes et aux Nazairiens de plus de 60 ans et à leur entourage, il a pour thème cette année « bouger ensemble... pour entretenir la flamme ! ».

Parmi les temps forts de cette édition : une séance « café-ciné », une chasse au trésor intergénérationnelle, un atelier autour des questions financières, une conférence sur l'alimentation ou encore une après-midi conviviale. La programmation de ces temps forts est possible grâce à un partenariat du pôle Prévention seniors du Centre communale d'action sociale de la Ville de Saint-Nazaire avec les Maisons de quartier et les associations À vos soins, France Alzheimer, Vents Portants 44 et Les Petits Frères des Pauvres.

Informations et inscriptions auprès du pôle Animation seniors du CCAS au 02 40 22 67 98.

CONTACT

Saint-Nazaire agglomération — Service presse
presse@saintnazaire.fr