

Se reconstruire après un deuil



SE RECONSTRUIRE APRES UN DEUIL

Par un intervenant spécialisé de l'association Brain Up

LE JEUDI 5 MARS 2026
de 14h00 à 16h00

Suivi d'un atelier de 5 séances, tous les jeudis
(places limitées, inscription à la fin de la réunion)

Réunion publique gratuite

DINARD
Salle du COSEC
29, Rue Gouyon Matignon

Renseignements
auprès du CCAS :
02 99 46 50 99



Traverser la perte d'un être cher est une expérience profondément humaine, souvent accompagnée de nombreuses émotions. Dans ces moments sensibles, il est important de se sentir entouré, écouté et compris. En partenariat avec l'association Brain Up, la Ville de Dinard et le CLIC de la Côte d'Emeraude proposent le programme « Se reconstruire après le deuil », un espace d'échange bienveillant animé par une psychologue.

Ce programme a pour objectif d'offrir un soutien aux personnes vivant un deuil, en leur permettant de partager leur expérience, de mieux comprendre les étapes traversées, et de découvrir des pistes pour avancer à leur rythme. Chacun pourra y trouver un moment d'écoute, de partage et d'accompagnement, dans un cadre respectueux et chaleureux.

Une première réunion publique aura lieu le **jeudi 5 mars de 14 h à 16 h au COSEC**. Cette réunion est ouverte à tous car les informations peuvent s'appliquer pour une situation directe de deuil (l'endeuillé) ou indirecte (accompagnant d'une personne endeuillée). À la suite, cinq autres séances d'ateliers se dérouleront les jeudis à destination des plus de 60

Ville de Dinard

Communiqué de presse

Le 18/02/2026 10:24

ans et visent à proposer un accompagnement des changements et à répondre aux questions plus précises de chacun.

L'ensemble du programme est gratuit et le nombre de places est limité pour les ateliers.

Renseignements auprès du CCAS au 02 99 46 50 99.

CONTACTS

Caroline Ferrasson — Directrice Communication
0299163121 · caroline.ferrasson@ville-dinard.fr

Hélène Le Pogam — Adjointe Communication
0299161424 · helene.lepogam@ville-dinard.fr

Julie Fagard — Chargée de communication
0299161601 · julie.fagard@ville-dinard.fr

Cédric Lirochon — Chargé de communication
cedric.lirochon@ville-dinard.fr