

CP Salon soi et créativité



Bonjour

Samedi 5 avril, Chennevières-sur-Marne organise la 2^{ème} édition du Salon Soi et créativité. Au programme des ateliers bien-être (diététique, initiation au yoga et au pilate, sensibilisation santé mentale...), des ateliers de do it yourself (confection de déodorant) et de la vente d'articles.

Samedi 5 avril - de 14h à 19h - Espace municipal Jean Moulin (rue des Fusillés de Chateaubriant)
- Entrée libre

[Programme et inscription sur www.chennevieres.com](http://www.chennevieres.com)

Au programme :

14h15 : atelier de sensibilisation santé mentale, par Clarissa Vaste, formatrice Premiers secours en santé mentale PSSM

14h30 : Atelier confection de déodorants, par Hélène Robin, socio-esthéticienne

15h : atelier diététique, par Laura Bensimon, diététicienne

16h : conseil en image, par Hélène Robin, socio-esthéticienne

16h : atelier découverte "Mon soutien-gorge et moi" : les bons réflexes avant achat d'un soutien-gorge, prendre ses mesures correctement, lire un tableau de mensuration, par Eurédice de DICE

Mairie de Chennevières

Communiqué de presse

Le 31/03/2025 15:35

sur DICE,

16h30 : initiation au yoga Ashtanga avec Sonia (SK Yoga & Pilates). Les participants doivent apporter leur tapis et une bouteille d'eau.

17h : atelier diététique, par Laura Bensimon, diététicienne

17h : atelier de sensibilisation santé mentale, par Clarissa Vaste, formatrice Premiers secours en santé mentale PSSM

17h30 : soins de mains, par Hélène Robin, socio-esthéticienne

17h30 : Conférence avec Régine Daireaux Demarthes et Nicole Navarro, autrices de "Mon bébé curieux, confiant et créatif".

18h : atelier découverte "Mon soutien-gorge et moi" : les bons réflexes avant achat d'un soutien-gorge, prendre ses mesures correctement, lire un tableau de mensuration, par Eurédice de DICE sur DICE,

18h : initiation aux Pilates avec Sonia (SK Yoga & Pilates). Les participants doivent apporter leur tapis et une bouteille d'eau.

CONTACT

Karen Lafitte — Direction de la communication

Mairie de Chennevières sur Marne

01 75 65 10 53 · karen.lafitte@chennevieres.fr