

Ateliers seniors I Bien manger, bien bouger dès septembre

Du 7 septembre au 12 octobre, Roannais Agglomération et ses partenaires relancent les ateliers « Bien manger, bien bouger » pour les seniors, **les lundis de 13h30 à 15h30 à la salle communale d'Ouches (55 rue des écoles)**.

Atelier nutrition les 7, 14 et 28 septembre, 12 octobre ;

Activité physique les 21 septembre et 5 octobre.

Ces ateliers sont gratuits. **Les inscriptions sont ouvertes** au 04.77.66.86.45.

Veuillez trouver ci-joint un flyer d'information.

Vous remerciant par avance pour la diffusion de ces informations.

Votre contact

Yannick Vernay

Attaché de presse

Roannais Agglomération

04 77 23 20 37

yvernay@roannais-agglomeration.fr