

Des ateliers seniors pour une rentrée en pleine forme

Les **ateliers seniors** font leur rentrée !

Dès le 22 septembre, des **sessions consacrées à la mémoire** débiteront à **Parigny et Pouilly-les-Nonains**, tandis que **d'autres d'ateliers centrés sur le sommeil** commenceront à **Mably**.

Sept autres sessions seront proposées **jusqu'au 15 juin 2027** dans autant de communes*.

En novembre, l'activité physique santé seniors sera également déployée dans 17 communes.

Veuillez trouver ci-joint **les programmes d'animations**.

Plus d'infos sur **aggloroanne.fr**.

Vous remerciant par avance pour la diffusion de ces informations.

** Renaison, Roanne, St-Germain-Lespinnasse, St-Jean-St-Maurice-sur-Loire (sommeil) ; Ambierle, Perreux, St-Vincent-De-Boisset (mémoire).*

CONTACT

Yannick Vernay — Attaché de presse

Roannais Agglomération

04 77 23 20 37 · yvernay@roannais-agglomeration.fr