

Les Semaines d'Informations sur la Santé Mentale (SISM) sont de retour !



Cette année, rendez-vous du 3 au 18 octobre pour la 37ème édition des Semaines de l'Information sur la Santé Mentale.

Les SISM, ce sont 2 semaines d'actions et d'activités en faveur de la santé mentale, pour vous informer et vous donner toutes les ressources nécessaires pour en prendre soin.

Dans le cadre de la nouvelle édition des Semaines d'Information sur la Santé Mentale, le Contrat Local de Santé propose un programme d'activités riche pour découvrir une nouvelle facette de la santé mentale, pour s'informer et pour en prendre soin.

Cette année, le thème est « **Pour notre santé mentale, ouvrons-nous aux arts** »

Il met à l'honneur l'art sous toutes ses formes. À travers ces initiatives, les arts deviennent un vecteur de sensibilisation, de lutte contre la stigmatisation et de mobilisation autour du bien-être mental.

✅ Au programme : animations, ateliers, conférences, concerts, ciné-débat, spectacle, visites et balades culturelles...

Cet évènement est porté par le Contrat Local de Santé de Guingamp-Paimpol Agglomération et de Leff Armor Communauté et de nombreux partenaires. Chaque acteur a un rôle à jouer

Guingamp-Paimpol Agglomération

Communiqué de presse

Le 14/09/2026 11:32

dans son domaine. Alors, Réfléchissons ensemble et mobilisons-nous lors des SISM pour penser l'art en faveur de notre santé mentale.

Merci de partager l'information autour de vous grâce au kit de communication
: <https://www.swisstransfer.com/d/01a09f46-882d-7284-91a5-4a6996442f12>

CONTACT

Guingamp-Paimpol Agglomération

02 96 13 59 59 · contact@guingamp-paimpol.bzh