

Rendez-vous pour la 16^e édition de La Spinassienne, le semi-marathon d'Épinay-sur-Seine !

Épinay-sur-Seine (Seine-Saint-Denis 93)
Rendez-vous pour la 16^e édition de LA SPINASSIENNE !
Dimanche 11 octobre 2026 dès 8h30
Parc municipal des Sports

Dimanche 11 octobre 2026, rendez-vous pour la 16^e édition de *La Spinassienne*, le semi-marathon qui rassemble chaque année plus de 1 200 participants venus de toute la France, à Épinay-sur-Seine. Habitues des courses ou jeunes participants, valides ou porteurs de handicap, chacun pourra fouler le sol à son rythme. 7 courses sont proposées sur différents parcours, à partir de 8h30 : 3,8 km, 10 km, 21,1 km et mini-marathons pour les enfants. Cet événement labellisé par la Fédération Française d'Athlétisme est organisé par la Ville d'Épinay-sur-Seine et le CSME (Club sportif multisection d'Épinay-sur-Seine).

La Spinassienne bénéficie depuis 3 ans du label ATHLÉ Label route Bronze !
Ce label, attribué par la Fédération française d'athlétisme, via le comité départemental des courses hors stade, est un gage de qualité. Des prestations telles que : mesurage, sécurité des coureurs, ravitaillement, présence de meneurs d'allure et chronométrage individualisé sont ainsi assurées.

Dès 8h30, en piste pour 7 courses de différents niveaux pour tous les profils

- **Profil marathonien / adultes dès 18 ans**

À 9h : top départ pour le semi-marathon ! Ce parcours de 21,1 km (durée de course de 1 à 3h selon les participants) est la course rêvée pour les habitués des longues distances et les coureurs assidus qui se sont entraînés. Il emprunte les principaux axes de la ville depuis le Parc municipal des Sports (6 avenue de Lattre-de-Tassigny) en passant par les berges de Seine. Rendez-vous est donné à partir de 8h30 pour s'échauffer collectivement en musique. Des points de ravitaillement réguliers proposent de l'eau, des éponges, des fruits.

- **Profil coureur motivé / dès 16 ans**

À 10h45, c'est le départ du 10 km devant l'Espace Lumière (6 avenue de Lattre-de-Tassigny). Cette course soutenue (durée de course de 35 min à 1h20) longera également les jolis bords de Seine.

- **Profil coureur solidaire / dès 14 ans**

À 10h55, c'est également le départ du 3,8 km, la course plaisir et solidaire (durée de course

de 15 à 40 min), accessible à toutes et tous, qui se déroule exclusivement en bord de Seine. L'intégralité des recettes de cette petite course est reversée à une association caritative.

• **Profil mini-marathonien et jeune marathonien /de 4 à 13 ans**

Des parcours adaptés sont proposés pour les coureurs en herbe et les jeunes.

À 9h15 : départ du 1 500 m pour les 11-13 ans.

À 9h30 : départ du 1 000 m pour les 9-10 ans.

À 9h45 : départ du 800 m pour les 6-8 ans.

À 10h : départ du 400 m pour les 4-5 ans.

Les parcours des courses sont consultables sur le site du club sportif : CSME

<https://www.csme.fr/les-courses>.

Les courses sont ouvertes aux personnes en situation de handicap (sauf fauteuils roulants).

Informations pratiques

• Tarifs des courses jusqu'au 30 septembre : 1 € pour le 3,8 km, 15 € pour le 10 km, 20 € pour le 21,1 km. (+ 2 € le jour J).

• Réduction de 2 € pour les personnes présentant une licence FFA 2026-2027 pour le 21 km et le 10 km.

• Les dossards sont à retirer au gymnase Léo Lagrange (Parc municipal des Sports d'Épinay-sur-Seine), 6 avenue de Lattre de Tassigny, 93800 Épinay-sur-Seine :

› le mercredi 7 octobre de 18h30 à 20h,

› le vendredi 9 octobre de 17h30 à 20h,

› le samedi 10 octobre de 14h à 18h,

› le dimanche 11 octobre de 7h30 jusqu'à 30 minutes avant le départ de la course.

Renseignements et inscriptions : 01 42 35 06 42.

• Pour vous y rendre ! En transports : Accès T8 ou bus 1537 - Arrêt Rose Bertin. En voiture : Parc Municipal des Sports, 6 avenue de Lattre-de-Tassigny - 93800 Épinay-sur-Seine.

Égalité Hommes-Femmes, médailles et récompenses

• Un podium masculin et un podium féminin sont organisés pour chaque course.

• À l'arrivée du semi-marathon (21 km), une prime de 100 à 300 € est offerte aux 5 premières coureuses et aux 5 premiers coureurs, toutes catégories confondues.

• Une coupe est offerte à la première Spinassienne et au premier Spinassien de chaque course.

• À l'arrivée du 10 km et du 3,8 km, des coupes sont remises aux 3 premières féminines et aux 3 premiers masculins au scratch. Des médailles sont remises aux enfants et aux jeunes de 4 à 13 ans.

Contact presse :

Michel LETORT : 06 25 64 63 47

Ville d'Epinay-sur-Seine

Communiqué de presse

Le 23/09/2026 12:22

michel.letort@epinay-sur-seine.fr

CONTACTS

Anne BERNARD — Direction de la communication

Ville d'Epinay-sur-Seine

01 49 71 89 31 · anne.bernard@epinay-sur-seine.fr

Mairie d'Épinay-sur-Seine — Centre Communal d'Action Sociale

0149719910 · communication@epinay-sur-seine.fr