

Challenge « 10 jours, moins d'écrans » : la ville de Puteaux invite les habitants à se reconnecter à l'essentiel



La ville de Puteaux invite les habitants à participer à la première édition du challenge « 10 jours, moins d'écrans ». L'objectif ? Encourager chacun à réduire son temps d'écran grâce à des défis conviviaux à relever en famille, entre amis ou entre collègues.

Porté par la Maison Du Droit et de la Famille, avec le soutien de nombreux services municipaux et partenaires, ce défi collectif propose aux participants de relever, chaque jour, une activité différente favorisant les échanges, la découverte et les loisirs partagés.

UN PROJET PIONNIER POUR LE BIEN-ÊTRE DES PUTÉOLIENS

Cette première édition illustre la volonté de la Ville de Puteaux d'innover en matière de prévention et de qualité de vie. À travers ce défi inédit, la Municipalité poursuit une

démarche ambitieuse visant à favoriser l'épanouissement personnel, la concentration, les liens sociaux et l'accès à la culture. En proposant des alternatives concrètes aux usages excessifs des écrans, la Ville entend accompagner les habitants vers un quotidien plus équilibré, propice aux échanges, à la découverte et au bien-être.

« Avec cette première édition du challenge, Puteaux montre une nouvelle fois la voie en proposant des solutions concrètes, positives et rassembleuses face aux enjeux sociétaux majeurs de notre époque. En encourageant chacun à lever les yeux des écrans pour redécouvrir la richesse des échanges humains, de la culture, du sport et de la vie locale, nous faisons le choix d'une ville qui place l'épanouissement de ses habitants au cœur de son action », souligne Joëlle Ceccaldi-Raynaud, Maire de Puteaux.

UNE DIVERSITÉ D'ACTIVITÉS

Sport, culture, créativité, jeux, nature ou découverte de la ville : pendant dix jours, les équipes inscrites découvriront une **série de défis conçus pour permettre à chacun de passer davantage de temps en famille, entre amis ou entre collègues**, tout en prenant conscience de la place occupée par les écrans dans nos vies.

Le challenge ne vise pas à bannir les écrans, mais à inviter chacun à ralentir leur usage pour retrouver le plaisir des activités simples : une balade, un jeu de société, une sortie culturelle, un moment de lecture ou encore une pratique sportive.

DE NOMBREUX LOTS À GAGNER

Pour participer, il suffit de constituer une équipe d'au moins trois personnes et de s'inscrire avant le 15 octobre. Chaque défi réalisé permet de remporter un tampon sur le passeport « Famille » ou « Groupe » reçu par chaque équipe. Le but étant d'en cumuler le plus possible pour tenter de remporter des lots, parmi lesquels des abonnements à Puteaux Fit'Zen, des entrées au Cinéma Le Central, à la piscine de l'Île de Puteaux ou encore des places de spectacle de la Saison culturelle.

Tous les participants sont invités à relever le défi de se débrancher pour mieux se connecter !

EN PRATIQUE

DATES DU CHALLENGE : du 22 au 31 octobre 2026

Mairie de Puteaux

Communiqué de presse

Le 13/10/2026 18:09

ÉQUIPES : au moins trois personnes, en famille, entre amis ou entre collègues
INSCRIPTION : avant le 15 octobre 2026

CONTACT

Direction de la communication

Mairie de Puteaux

01 46 92 92 92 · presse@mairie-putaux.fr