

Semaine Bleue 2021 : « Ensemble, bien dans son âge, bien dans son territoire »

Du 4 au 8 octobre 2021

Semaine Bleue

« Ensemble, bien dans son âge, bien dans son territoire »

Au programme :

> Lundi 4 octobre

- Improvisons ! Atelier théâtre (ALCT)
10h30-11h30 - Espace Intergénérationnel René-Peltier
- Les nouveautés du Code de la route (Prévention routière)
14h-16h - Espace Intergénérationnel des Sénarades
- Les fleurs bleues
14h30-16h30 - Parc des Moulins
- Venez danser ! (Chipsa olé)
Danse alignée : rumba, rock, mambo, madison etc...
16h15-17h30 - Salle d'animation Jules-Guesde

> Mardi 5 octobre

- Découverte de l'informatique et de ses applications quotidiennes
10h-11h30 - Espace Intergénérationnel René-Peltier
- La vie d'autrefois et celle d'aujourd'hui sont-elles si différentes ?
Expression artistique
10h-12h - Espace Intergénérationnel des Marots
- Petits bonheurs à feuilleter
Exposition d'hier et d'aujourd'hui
14h-15h - Médiathèque centre-ville Jacques-Chirac

> Mercredi 6 octobre

- Venez vous ressourcer !
Balade nature (6 km)
9h30-11h30 - Rendez-vous à Prugny
- À la découverte des secrets de la Médiathèque
14h-17h - Médiathèque centre-ville Jacques-Chirac

> Jeudi 7 octobre

- Dangers d'Internet : apprenez à démêler le vrai du faux !
10h-11h30 - Espace Intergénérationnel René-Peltier
- Marchons ensemble ! (ALCT)
Parcours rythmé collectif
9h30-11h30 - Rendez-vous à la piscine des Chartreux
- Body sculpt (Sound Crossing)
Tonifier son corps en douceur
14h-15h
Espace Intergénérationnel de la Porte Saint-Jacques
- Venez danser ! (Chipsa olé)
Danse alignée : rumba, rock, mambo, madison etc...
16h-17h - Espace Intergénérationnel des Marots

> Vendredi 8 octobre

- Initiation au smartphone
10h-11h30
Espace Intergénérationnel de la Porte Saint-Jacques
- L'équilibre et moi
11h-12h - Espace Intergénérationnel des Marots
- Atelier autour du théâtre classique
(Cie Tout le monde dehors)
14h30-16h30 - Espace Intergénérationnel René-Peltier

Les animations sont réservées aux personnes âgées de 55 ans et plus.
GRATUIT sur inscription

Renseignements et inscriptions de 9h à 12h et de 14h à 18h dans les Espaces Intergénérationnels (sauf Marie-Louise-Fautsch et Jules-Guesde). Le pass sanitaire sera demandé pour certaines activités.

MAROTS 23, rue Trouvassot 03 25 45 19 60	RENÉ-PELTIER 110 bis, av. E.-Herriot 03 25 42 20 45	PORTE S^T-JACQUES Place de Soest 03 25 42 20 00	SÉNARDES Place de l'Âne-Patoche 03 25 42 20 70
---	--	--	---

La Ville de Troyes a toujours attaché une grande importance à la place et au bien-être des aînés dans la société. Ainsi, depuis longue date, la collectivité s'inscrit dans la Semaine Bleue nationale* en proposant gratuitement de nombreuses animations aux Troyens âgés de 55 ans et plus, et ce qu'ils soient adhérents ou non des espaces intergénérationnels. C'est sur ces structures, réparties au sein des quartiers, que s'appuie le programme de la Semaine Bleue troyenne, proposé du lundi 4 octobre au vendredi 8 octobre 2021.

Pour Marc Bret, adjoint au maire de Troyes en charge des Solidarités, de l'Innovation Sociale et de l'Emploi, le rôle des aînés est « essentiel dans bien des domaines de la vie quotidienne, notamment à travers la place majeure qu'ils occupent dans les associations troyennes. Leur vitalité et leur implication dans notre ville n'est plus à démontrer. Leur expérience et leur savoir-faire sont des atouts irremplaçables. Enfin, la Semaine Bleue, c'est aussi donner des clefs pour bien vieillir et se maintenir en forme face au temps qui passe. C'est également l'opportunité de faire de la prévention et de lutter contre la solitude et l'isolement auxquels certaines personnes sont confrontées. Dans ce contexte sanitaire, aux conséquences économiques et sociales que l'on connaît, cette édition 2021 est d'autant plus importante. Les personnes âgées, à domicile ou

en structures, ont en effet beaucoup souffert et perdu en lien social. Face à cette réalité, la mairie est très attentive ».

Les activités inscrites dans la Semaine Bleue troyenne sont quotidiennes et gratuites. Seule condition pour y participer : s'inscrire, auprès des espaces intergénérationnels Marots, René-Peltier, Porte-Saint-Jacques et Sénardes, sur place ou par téléphone. Articulées autour de la thématique nationale, « Ensemble, bien dans son âge, bien dans son territoire », les activités proposées conjuguent loisirs, culture, sport, découverte, histoire et prévention. L'occasion de mettre en exergue la qualité de vie offerte par le territoire troyen. Ainsi, 16 rendez-vous ont été imaginés par les espaces intergénérationnels de la Ville de Troyes, en partenariat avec des institutions et des associations (cf flyer ci-joint).

***La Semaine Bleue fête ses 70 ans !**

La Semaine Bleue fête cette année ses 70 ans. En 1951 fût instituée la journée nationale des Vieillards devenue ensuite semaine nationale des retraités et des personnes âgées. Dans les années 90, elle prend le nom de Semaine Bleue. Le thème 2021 est « Ensemble, bien dans son âge, bien dans son territoire ». À travers cette thématique, il s'agit d'insister sur le fait que « *Vivre chez soi*, dans son territoire est aujourd'hui perçu comme une des clés déterminantes du bien vivre et du bien vieillir. »

Votre contact

Service relations presse

Ville de Troyes

06 82 41 69 50

relations.presse@troyes-cm.fr