

Semaine nationale de la dénutrition

Dans le cadre de la Semaine nationale de la dénutrition, la Ville de Montluçon met en place plusieurs actions en direction des retraités Montluçonnais. Toutes les séances seront animées par Marie-Ange Barbier, ingénieure et diététicienne nutritionniste.

Une conférence gratuite et ouverte à tous les retraités est organisée sur cette thématique, le vendredi 19 novembre à 14h30 à la Maison des associations Molière, salle Hibiscus (rez-de-chaussée), située 12 rue des Grands Prés à Montluçon. Ce moment d'échange avec les personnes retraitées a pour objectif de les sensibiliser à une meilleure alimentation en leur apportant des informations variées, et ainsi lutter contre la dénutrition des seniors.

A partir du 23 novembre, des ateliers thématiques seront également mis en place sous la forme de repas partagés avec en amont la préparation du repas, puis un échange sur la dénutrition :

- o Mardi 23 novembre au Club Restaurant de Retraités Ambroise-Croizat (pour les adhérents CRR uniquement),

- o Mardi 30 novembre au Club Restaurant de Retraités Jules-Ferry (pour les adhérents CRR uniquement),

- o Mardi 7 décembre à la salle des Jeunes de la Maison des Jeunes et de la Culture de Montluçon en direction des retraités habitant le quartier de Fontbouillant,

- o Mardi 14 décembre à l'Espace Yannick-Paul à Montluçon en direction des retraités habitant le quartier de Bien-Assis.

Renseignements et inscriptions auprès du Pôle Michelet au 0470097930

Votre contact

Service Communication

04 70 02 55 53

communication@mairie-montlucon.fr