

Les Estivales de Puteaux



À Puteaux, l'été 2019 sera vitaminé ou ne sera pas ! Un doux air de vacances flottera, du 20 juillet au 25 août, sur l'Esplanade de l'Hôtel de Ville qui accueillera juilletistes et aoûttiens aux Estivales de Puteaux.

Votre emploi du temps risque d'être chargé entre les séances de remise en forme (circuit training, fit combat, zumba fitness, pilates, yoga, bol tibétain, initiation self defense, au Tâ'm Thê), les animations aquatiques, les parties de pétanque entre amis et les concerts live tous les dimanches pour swinguer autour du Kiosque musical.

Et si vous êtes plus farniente, chaises longues, siestes sonores et échappées narratives vous inviteront à la détente.

Avec un tel programme, une chose est sûre, cet été, à Puteaux, il fera toujours beau !

Programme ouvert à tous

Activités sportives

Samedis 20, 27 juillet et 3 août

Bodysculpt : de 10h à 11h

Circuit training : de 11h à 12h

Jeudis 25 juillet, 1er et 8 août

Cuisses abdos fessiers : de 18h30 à 19h30

Fit combat : de 19h30 à 20h30

Lundis 22 et 29 juillet

Découverte Taï Chi Chuan :

Mardis 23, 30 juillet et 6 août

Circuit training : de 18h30 à 19h30

Zumba fitness : de 19h30 à 20h30

Vendredi 26 juillet

Yoga : de 13h30 à 14h

Mercredi 31 juillet

Bol tibétain : de 14h à 15h

Vendredi 2 août

Yoga : de 17h30 à 18h

Jeudis 8 et 22 août

Yoga : de 17h30 à 18h

Vendredi 23 août

Bol tibétain : de 18h à 19h

Animations self défense et Tâm Thê (gymnastique douce vietnamienne) : **mercredis 31 juillet et**

21 août, lundis 5 et 12 août et vendredi 23 août

- Tâm Thê : de 19h à 20h

- Self défense : de 20h à 21h

L'Heure du Conte

Tous les samedis de 10h30 à 11h, mardi 23 juillet de 14h à 14h15 et lundi 19 août de 17h à 17h15 sur l'Esplanade de l'Hôtel de Ville.

Et ailleurs en ville...

La boîte à livres

Je dépose, j'emprunte : c'est le principe du livre voyageur.

- o Parc Offenbach
- o Square des Marées
- o Palais de la Médiathèque
- o Esplanade de l'Hôtel de Ville
- o Square du Puits
- o Jardin du Sud
- o Jardin aux Camélias
- o Square Léon Blum
- o Square Boieldieu

Les rendez-vous plein air

Les samedis de 14h30 à 17h30

Retrouvez les bibliothécaires et les ludothécaires dans les parcs de Puteaux autour d'un pique-livre estival et ludique !

Au programme : une sélection de livres et de magazines, des jeux pour toute la famille et, bien sûr, des histoires pour les plus petits !

6 juillet : parc de la Roseraie

13 juillet :

place des Marées

20 juillet : esplanade de l'Hôtel de Ville

27 juillet : parc Offenbach

3 août : parc du Conservatoire

10 août : parc de la Résidence Lorilleux

24 août : place des Marées

La plancha connectée de l'Île de Puteaux

La Ville met à votre disposition une plancha collective et connectée sur l'Île de Puteaux, simple d'utilisation en téléchargeant l'application COOXY (compatible Apple et Android).

L'occasion de se retrouver en famille ou entre amis autour de bonnes grillades.

MAIRIE DE PUTEAUX COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Direction de la communication

Mairie de Puteaux

01 46 92 92 92

presse@mairie-puteaux.fr