

Semaines d'Information Sur la Santé Mentale du 9 au 22 octobre 2023

« A TOUS LES ÂGES DE LA VIE, MA SANTÉ MENTALE EST UN DROIT » Du 9 au 22 octobre 2023 aura lieu la 34e édition des Semaines d'Information sur la Santé Mentale. Sur notre territoire, cette édition est coordonnée par le Contrat Local de Santé de Guingamp-Paimpol Agglomération et Leff Armor Communauté. Des conférences, des expositions, de nombreux ateliers, des cafés rencontres, des jeux, promenade parlée, yoga et danse, sur les thèmes du bien-être et de la santé mentale rythmeront cet événement pendant deux semaines. Nous espérons vous voir nombreux lors de ces journées qui vous sont proposées sur notre territoire. Gratuits et ouverts à toutes et tous. Une formation aux PREMIERS SECOURS EN SANTÉ MENTALE (PSSM) aura lieu, les lundi 9 et mardi 10 octobre | De 9h à 17h à Guingamp. Cette formation est proposée par une formatrice agréée Premiers secours en santé mentale et donne droit à une attestation nationale de secouriste PSSM. Elle dure 2 jours, ouverte à toutes et tous de + de 18 ans sur inscription : naguillou@sfr.fr / 06 24 40 30 39. Pour plus d'informations et découvrir le programme en détail, rendez-vous sur le site internet <https://www.guingamp-paimpol-agglo.bzh/actualite/semaines-dinformations-sur-la-sante-mentale-2/>

Votre contact

Guingamp-Paimpol Agglomération
02 96 13 59 59
contact@guingamp-paimpol.bzh