

Formez-vous aux Premiers Secours en Santé Mentale



Avec Santé Mentale France
et le Contrat Local de Santé
du Pays de Guingamp



Participez aux formations de
Premiers Secours en Santé Mentale module standard
Formation agréée par un comité scientifique international

Devenez secouriste en santé mentale
(Obtention d'une attestation de secouriste en santé mentale au terme de la formation)

Pour être capable d'apporter un soutien à une personne en difficulté psychique :

- Améliorer sa connaissance des troubles psychiques
- Repérer les signes et symptômes, les états de crise
- Savoir adapter son comportement
- Connaître et orienter vers les ressources professionnelles

CHANGEONS LES REGARDS, OSONS INTERVENIR...

- ◊ Une formation sur 2 jours
- ◊ Ouverte à tous (+ 18 ans) et sans pré-requis
- ◊ Une animation dynamique et participative
- ◊ Des réponses concrètes face à des situations multiples
- ◊ Un manuel « Premiers secours en santé mentale »
- ◊ Participation de 10 euros/personne



formateur
accrédité



A Callac les :
13 et 14 avril 2023



Pour s'inscrire, merci de cliquer sur le lien :

<https://forms.gle/eWvdrPbw4jFcS7xD6>

Santé Mentale France : 07 86 92 64 12
Organisme de formation agréé n° 117520037975

Santé Mentale France et le Contrat Local de Santé du Pays de Guingamp organise une formation aux Premiers Secours en Santé Mentale à Callac. Proposée sur deux jours, les 13 et 14 avril 2023, la formation s'adresse à tout citoyen s'interrogeant sur la manière de fournir un soutien aux personnes connaissant un/des troubles de la santé mentale (dépression, problèmes d'anxiété, psychose, problèmes liés à la dépendance) ou vivant une crise en santé mentale.

Les Premiers Secours en Santé Mentale constituent l'aide qui est apportée à une personne qui subit le début d'un trouble de santé mentale, une détérioration d'un trouble de santé mentale, ou qui est dans une phase de crise de santé mentale. Les premiers secours sont donnés jusqu'à ce qu'une aide professionnelle puisse être apportée, ou jusqu'à ce que la crise soit résolue. Ils sont l'équivalent en santé mentale, des gestes de premier secours qui apportent une aide physique à une personne en difficulté.

La formation permettra aux participants d'acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale, de mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale, de développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner de

GUINGAMP-PAIMPOL AGGLOMÉRATION COMMUNIQUÉ DE PRESSE

information adaptée et de mieux faire face aux comportements agressifs.

A l'issue de la formation, chaque stagiaire obtiendra une attestation de secouriste en premiers secours en Santé Mentale France (valorisable sur le CV), ainsi que le manuel reprenant tout le programme validé.

Pour obtenir plus d'informations et/ou s'inscrire, il est possible de contacter la Coordination Bretagne de Santé Mentale France par téléphone au 07 86 92 64 12 ou d'utiliser directement le lien d'inscription : <https://forms.gle/eWvdrPbw4jFcS7xD6>

Votre contact

Guingamp-Paimpol Agglomération
02 96 13 59 59
contact@guingamp-paimpol.bzh