

Run by Night le samedi 16 octobre au domaine de Cabasse : on fonce !



À vos baskets ! Samedi 16 octobre, venez fouler les sentiers du domaine de Cabasse à l'occasion de la Run by Night. De nuit et au coeur d'un environnement naturel préservé, cet événement gratuit est accessible à tous.

Plutôt marathonien ou promeneur du dimanche ? La Run by Night se décline en 3 parcours pour être accessible au plus grand nombre, et même aux jeunes enfants. En fonction de son âge, sa condition physique ou sa volonté de se surpasser, voici les 3 options qui s'offrent aux participants :

o 2km kids / à partir de 5 ans avec parent accompagnant (départ à 19h)

o 5km marche / accessible à tous (départ à 19h35)

o 12km course / challenge plus sportif (départ à 19h30)

En solo, en famille ou entre amis, à petite foulées ou grandes enjambées, l'essentiel est de partager un moment convivial et de franchir la ligne d'arrivée à son rythme. Un trail nocturne gratuit et ouvert à tous, **qui mettra à l'honneur les valeurs universelles du sport : respect, solidarité, esprit d'équipe, tolérance, convivialité...** Foncez !

Pour s'inscrire, c'est ici : <https://www.miramas.fr/actualites/run-night-0>

Vos contacts

Betty Reboul

b.reboul@mairie-miramas.fr

Caroline Lips

c.lips@mairie-miramas.fr