

LA VILLE BICHONNE SES SENIORS !



LA SEMAINE BLEUE

Semaine nationale des retraités et personnes âgées

Du 7 au 13 octobre 2019

La Semaine Bleue, c'est l'opportunité de présenter en sept jours ce que la Ville met en oeuvre toute l'année pour le bien-être de ses seniors, mais aussi tout ce que les seniors font pour la ville !

Cette édition 2019, comme la précédente, est tournée vers la transition écologique.

La Semaine Bleue est une manifestation nationale à laquelle la Ville de Dunkerque participe chaque année. C'est un moment privilégié pour informer et sensibiliser l'opinion sur la contribution des retraités à la vie économique, sociale et culturelle, sur les difficultés rencontrées par ce public, et sur les réalisations et projets des acteurs locaux pour y remédier.

Du 7 au 13 octobre 2019, on compte une quarantaine de propositions dans toute la ville, dans toutes les disciplines. Cette programmation, riche des apports des nombreux locaux, est la vitrine des actions offertes chaque jour aux seniors dunkerquois. Du lundi au dimanche, c'est un festival

de rendez-vous en tous genres : vélo, marche nordique, musique, danse, relaxation, crêpes party, jardinages, visites, promenades... Mais ce n'est pas que pour « les vieux » : de nombreux ateliers invitent les autres publics, et notamment les enfants, à partager un temps dans une activité qui réunit les générations.

Le forum des partenaires, mardi 8 octobre, rassemblera l'ensemble des acteurs locaux qui facilitent ou agrémentent la vie quotidienne des seniors. Loisirs, santé, accès aux droits, culture, sport... On y découvrira tout ce qui se fait pour les seniors, mais aussi par les seniors, car ils ne restent pas les bras croisés ! Des animations, des démonstrations et des ateliers sont aussi au programme du forum, qui se tiendra dans la salle Paul Machy, de 13H30 à 17H30.

Les actions du CCAS vers les seniors

La manifestation est portée par le Centre communal d'action sociale (CCAS) de la Ville de Dunkerque, soutenu par ses nombreux partenaires. Le CCAS déploie de nombreux dispositifs d'aide, de veille et d'accompagnement des personnes âgées, afin de favoriser leur maintien à domicile dans le confort, pas dans l'isolement. Les aides s'échelonnent du coup de pouce à la prise en charge. Par exemple : le « Passeport Seniors » qui facilite l'accès des seniors aux activités culturelles, festives, sportives et associatives, le service « petits travaux », « Seniors Services », qui propose des auxiliaires de vie pour aider dans les tâches quotidiennes (ménage, courses, toilette, préparation des repas), le service de portage de repas, le « service mobilité » (pour accompagner à un rendez-vous), le dispositif « Amitiés Seniors » (des visites de courtoisie au domicile des personnes isolées), les plateformes « prévention canicule » et « intempéries hivernales »... Enfin, le CCAS organise, quand c'est nécessaire, l'accueil dans 194 logements adaptés au degré d'autonomie de la personne.

Et tout au long de l'année, les quelque 20 sites du territoire offrent un tourbillon de propositions : sorties au cinéma, au théâtre, au musée, excursions, voyages, thés dansants... pour maintenir le lien, la joie, la vie ! Toutes ces initiatives sont relayées dans « Les enfants de Jean Bart », la revue trimestrielle dédiée aux seniors, supplément du magazine Dunkerque & vous.

Le programme ? ville-dunkerque.fr

Vos contacts

Lorrie Gourdin

Coordnatrice des relations presse

Ville de Dunkerque

06 07 10 92 69

lorrie.gourdin@tud.fr

VILLE DE DUNKERQUE COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Eric Angelica

Directeur de la communication

Ville de Dunkerque

06 08 76 93 95

eric.angelica@tud.fr

Thomas Roussez

Directeur opérationnel de la communication

Ville de Dunkerque

03 28 26 26 39

thomas.roussez@tud.fr