

DES RENDEZ-VOUS "ÂGE'ILITÉ" POUR LES SENIORS

Dans le cadre du programme de l'amélioration de la qualité de vie et de la prévention des chutes, la Ville de Montluçon propose aux seniors de 60 ans et plus les rendez-vous « âge'ilité » :

6 ateliers gratuits d'1h pour travailler son équilibre avec des exercices ludique adaptés. Ces ateliers seront animés par un kinésithérapeute à raison d'un 1 séance par semaine à compter du 25 septembre 2023.

Conférence d'information organisée

le mardi 12 septembre 2023 à 14h
au Pôle Michelet - 26 rue Paul Constans à Montluçon

Nous vous remercions de bien vouloir en faire écho auprès de la population dans vos éditions et colonnes à venir.

Votre contact

Service Communication

04 70 02 55 53

communication@mairie-montlucon.fr